

Twitter and Instagram posts in Portuguese about breakfast





meirefitdieta • Follow

...



meirefitdieta Que seu dia seja abençoado 🙏 que suas conquistas te surpreendam ao longo do dia ✅
Bora pro café ☕
Café com leite desnatado , pão integral com 1 fatia de mussarela.
1/4 de uma maçã 🍏
2 tâmaras 🌟 E...
Um bom dia 🌻

2w



marcosleal015 Bommm diaaaa



2w 1 like Reply



meirefitdieta
#meucafedamanha
#cafedamanha #cafesaudavel



12 likes

DECEMBER 17, 2020

Add a comment...

Post

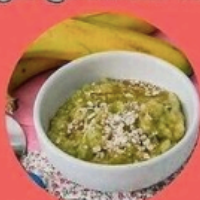


O QUE COMER NO CAFÉ DA MANHÃ?

Siga: @AnseioFitness



PÃO INTEGRAL



BANANA E ABACATE COM AVEIA



OMELETE



PANQUECA DE AVEIA



FRUTAS



CREPIOCA



dricasfsantos • Follow

...



dricasfsantos Batata doce + frango desfiado + ovo mexido + queijo minas frescal com orégano 🍌🍌🍌

• 374 calorias 🍌

#dricasfsfit #mamaesarada #foco #naopossoparar #healthylifestyle #emagrecercomsaude #saude #qualidadedevida #reeducaoalimentar #atividadefisica #vidasaudavel #fitness #exercicioemcasa #boraqueimar #transpiração #suandoacamisa #borasecar #secabarriga #devagarzinhochegolá #euquero #euposso #euconsigo #minhaevolução #rumoaopesonormal #meucafedamanha #batatadoce



23 likes

NOVEMBER 28, 2020

Add a comment...

Post



fitdietasaudavel • Follow
Rio de Janeiro

...



fitdietasaudavel @anseiofitness
4w



fitdietasaudavel #cafedamanha #cafe #cafedamanhasaudavel #bomdia #breakfast #cafedamanhã #café #coffee #goodmorning #cafedamanhaespecial #cafedamanhanacama #cafedamanhatop #bomdiaa #cafédamanhã #começandoodia #amocafedamanha #bomcafé #meucafedamanha #cafedamanhadelicia #cafedamanhaemfamilia #cafédamanha #cafédamanhānacama



13 likes

DECEMBER 1, 2020

Add a comment...

Post